

Snášenlivost a hojivé účinky přípravků Australian Bodycare

MUDr. Zdenka Černá

Sanatorium pro psoriatiky a ekzematiky, Libčická 397, Praha 8-Čimice

Cíl studie

Potvrdit dobrou snášenlivost a hojivé účinky kosmetické řady společnosti Australian Bodycare s obsahem oleje Tea Tree.

Etické zásady

Všichni pacienti byli zařazeni do studie po seznámení s přípravky a s cílem studie, všichni byli zařazeni po jejich souhlasu.

Časový rozvrh:

- únor 1994 - zařazování pacientů do studie
- březen a duben 1994 - období sledování
- květen 1994 - ukončení a hodnocení

Zkoušené kosmetické přípravky

- | | |
|-------------------------------------|--|
| - Olej Tea Tree | - Přírodní kondicioner Natural Conditioner |
| - Tělové mléko Hand & Body Lotion | - Přírodní deodorant Natural Deodorant |
| - Tekuté mýdlo Antiseptic Skin Wash | - Rostlinné antibakteriální mýdlo Soap Bar |
| - Přírodní šampon Natural Shampoo | |

Uspořádání studie

Studie probíhala po dobu tří měsíců. Pacienti byli zařazeni během prvního měsíce. Doba aplikace byla 8-10 týdnů. Každý pacient absolvoval kontrolu lékařem 1x za 2 týdny. Při kontrolách byly zaznamenány subjektivní pocity pacienta a bylo provedeno objektivní hodnocení lékařem.

Zařazování do studie

Do studie bylo zařazeno celkem 96 osob:

- 25 pacientů s dg vulgární akné
- 35 pacientů s dg psoriasis s lokalizací na dlaních a ploskách, vlasaté části hlavy a v podpaždí
- 31 pacientů s dg ekzém - atopický ekzém na rukou a ve vlasaté části hlavy, ekzém na ploskách s hyperkeratotickými ložisky
- 5 osob bez kožního onemocnění

Způsob aplikace přípravků

- **Pacienti s dg vulgární akné**
 - 5 pacientů aplikovalo 1x denně Skin Wash + olej Tea Tree (TTO) na čerstvé projevy
 - 15 pacientů aplikovalo 1x denně Skin Wash s následnou aplikací Hand & Body Lotion, k tomu TTO na čerstvé projevy
 - 5 pacientů s aplikací Skin Wash, Hand & Body Lotion a TTO aplikovalo současně Natural Shampoo a Natural Conditioner v průměru 2x týdně na mastné vlasy
 - 20 pacientů z celé skupiny užívalo pravidelně Natural Deodorant
- **Pacienti s dg psoriasis**
 - 10 pacientů s lokalizací ve vlasaté části hlavy aplikovalo 2x týdně Natural Shampoo a Natural Conditioner
 - 5 pacientů s lokalizací ve vlasech a v podpaždí užívalo pravidelně Natural Shampoo a Natural Conditioner, 1x denně Skin Wash a pravidelně Natural Deodorant
 - 10 pacientů se stejnou lokalizací na dlaních a ploskách nohou aplikovalo 1x denně Hand & Body Lotion po předchozím použití mýdla Soap Bar
 - 5 pacientů se stejnou lokalizací a stejnou aplikací uvedených přípravků jako v předchozí skupině aplikovalo na hnisavé projevy na dlaních TTO
 - 5 pacientů mělo k dispozici tuhé mýdlo Soap Bar i Antiseptic Skin Wash v kombinaci s Hand & Body Lotion 1x denně. K tomu TTO na ložiska se sklonek k hnisavým projevům a Natural Deodorant
- **Pacienti s dg ekzém**
 - 1 pacient aplikoval 1x denně TTO, několik kapek jako přísadu do koupele
 - 10 pacientů 2x týdně Natural Shampoo a Natural Conditioner aplikovalo na vlasy s masivními ložisky ekzému, která byla na krku
 - 10 pacientů s atopickým ekzémem na rukou s hyperkeratotickými ložisky ekzému na ploskách a masivními fisurami na patách aplikovalo 1x denně Hand & Body Lotion po použití Soap Bar
 - 10 pacientů s různě lokalizovanými ložisky ekzému používalo pravidelně Soap Bar, Natural Shampoo, Natural Conditioner a Natural Deodorant.

Účastníci studie bez kožní dg používali celou kosmetickou řadu.

Subjektivní hodnocení pacienty

Jako hodnocení kladně byl označován subjektivní pocit zlepšení, ústup potíží jako svědění, pocit suchosti, ústup bolestivých rhabád.

Jako záporné hodnocení byl označován nepříjemný pocit suchosti po aplikaci, svědění, pálení, otok.

- **Olej Tea Tree (TTO)** - hodnotilo kladně 69 % pacientů. Negativní pocit u pacientů s lupenkou a akné byl charakterizován jako výrazný pocit přesušení v místě aplikace.
- **Tělové mléko Hand & Body Lotion** - kladně hodnotilo 90 % pacientů. Negativní hodnocení u pacientů s lupenkou bylo popisováno jako pocit přesušení za několik hodin po aplikaci. U pacientky s atopickým ekzémem došlo k otoku, zarudnutí a k výraznému svědění po třech dnech používání.
- **Tekuté mýdlo Antiseptic Skin Wash** - hodnotilo kladně 97 % pacientů. Negativní pocit u pacienta s lupenkou nebyl blíže charakterizován. Označil ho jen jako zhoršení.

- **Šampon Natural Shampoo a kondicionér Natural Conditioner** - kladné hodnocení u 95 % pacientů. U dvou pacientů s ekzémem došlo k prosáknutí kůže s výrazným svěděním.
- **Deodorant Natural Deodorant** - hodnotilo jej kladně 89 % pacientů. Záporné hodnocení nebylo charakterizováno jako zhoršení. Pacienti jej přestali používat pro zvláštní vůni.
- **Rostlinné mýdlo Soap Bar** - 85 % pacientů jej hodnotilo kladně. U jedné pacientky s ekzémem došlo ke stejné reakci jako u Lotion. 5 pacientů s lupenkou mělo pocit, že mýdlo pokožku vysušuje, a proto se stav zhoršil.

Objektivní hodnocení lékařem

Kladně byl hodnocen ústup zarudnutí, zmenšení plošného rozsahu nebo vymizení ložisek u ekzému a lupénky a snížení počtu hnisavých projevů a ústup zarudnutí u akné.

Záporně bylo hodnoceno zhoršení lokálního nálezu, plošné zvětšení ložisek, větší počet rhagád, zarudnutí, otok.

Jako 0 byla označena ložiska beze změn.

Účastníci studie bez kožního onemocnění nebyli objektivně hodnoceni.

- **Olej Tea Tree (TTO)** - u 50 % pacientů došlo ke zlepšení lokálního nálezu, úspěšnost byla hlavně u pacientů s akné. Ke zhoršení došlo u 5 % - nadměrné vysušení ložisek lupénky na dlaních a ploskách.
- **Tělové mléko Hand & Body Lotion** - zlepšení nastalo u 53 % pacientů hlavně s dg akné a lupenkou. U 10 % nadměrné vysušení ložisek lupénky. U ekzému došlo 1x k alergické reakci na ruku.
- **Tekuté mýdlo Antiseptic Skin Wash** - u 50 % pacientů došlo k výraznému zlepšení, hlavně u pacientů s akné. 3 % zhoršení bylo výrazné vysušení u lupénky.
- **Šampon Natural Shampoo a kondicionér Natural Conditioner** - zlepšení nastalo hlavně u pacientů s ekzémem. U 10 pacientů = 50 % všech, kteří oba přípravky aplikovali, došlo zcela k vymizení ložisek. U 5 % pacientů došlo ke zhoršení - alergická reakce u pacientek s ekzémem s otokem, zarudnutím, svěděním.
- **Deodorant Natural Deodorant** - u 11 % pacientů došlo k výraznému zlepšení - rychlejší zmenšení ložisek v podpaždí, u pacientů s lupenkou v porovnání s ostatními pacienty, u kterých byla stejná lokální terapie - není signifikantní.
- **Rostlinné mýdlo Soap Bar** - u 38 % pacientů došlo ke zlepšení, zhojení rhagád, zmenšení ložisek. U jedné pacientky s ekzémem došlo k alergické reakci stejné jako u Hand & Body Lotion - zarudnutí, otok, svědění.

Závěr

Celá kosmetická řada AUSTRALIAN BODYCARE se osvědčila.

- **Olej Tea Tree (TTO)** - přispěl u pacientů s bolestivými projevy acne indurata k rychlejšímu vyhojení nových projevů. Ložiska vysušuje a přispívá k rychlejší kolikvaci. Jako přísada do koupele příjemně osvěžuje a dezinfikuje pokožku.
- **Tělové mléko Hand & Body Lotion** - se velmi dobře vstřebává do pokožky, nezanechává pocit mastnoty, udržuje pokožku vláčnou a zklidňuje její podráždění. Při pravidelném a dlouhodobém používání výrazně přispívá k hojení hyperkeratotických ložisek s bolestivými rhagádami hlavně na ploskách a dlaních. U mnohých pacientů došlo k rychlejšímu zhojení ložisek pokud v kombinované lokální terapii nahradila pravidelná aplikace Lotion promašťování iniferentními masťovými základy.

- **Tekuté mýdlo Antiseptic Skin Wash** - tekuté mýdlo s neutrálním pH je vhodné hlavně pro mastný typ pleti. Pravidelné každodenní používání papulopustulozní formy akné významně potlačuje infekci a u lehčích forem vedlo až k úplnému vyhojení. Pacienty bylo kladně hodnoceno pro výrazný pocit zklidnění ihned po použití.
- **Šampon Natural Shampoo a kondicionér Natural Conditioner** - nevysušují pokožku, zklidňují pocit svědění, nedráždí. U pacientů s ložisky ve vlasech se plně osvědčily.
- **Deodorant Natural Deodorant** - je dobře snášen pro nedráždivost hlavně pacienty s postižením pokožky v podpaždí. Přes počáteční nedůvěru (zapříčiněnou pro mnohé pacienty nezvyklým aróma) byl po delším užívání hodnocen kladně.
- **Rostlinné mýdlo Soap Bar** - nedráždí a je dobře snášeno. U některých pacientů jeho používání vyvolalo pocit vysoušení. Jejich počet však nebyl signifikantní pro celkové hodnocení.

Dobrá snášenlivost přípravků této kosmetické řady byla u pacientů s psoriázou, akné a některými typy ekzému s hyperkeratotickými projevy prokázána. U pacientů s atopickým ekzémem je nutné počítat (vzhledem ke zvýšené citlivosti jejich kůže) s vyšším procentem možných alergických reakcí a nesnášenlivosti.

Hojivé účinky byly potvrzeny u lehkých forem akné. U těžších forem přispívá k rychlejšímu hojení při kombinaci s lokální terapií. Plně se osvědčily (Lotion) jako součást terapie hyperkeratotických projevů na dlaních a ploskách.

Celkově lze tedy jejich účinek v porovnání s jinými kosmetickými přípravky hodnotit jako nadprůměrný. U těch pacientů, u kterých došlo k přesušení kůže, probíhala současně i léčba jinými léky, proto nelze přesušení označit jednoznačně za následek používání těchto přípravků.